

## Accreditamento ECM

**Categoria professionale:** Medico Chirurgo, Biologo, Dietista

**Aree specialistiche di riferimento:** Endocrinologia, Chirurgia Generale, Medicina Generale (Medico di Famiglia), Reumatologia, Psichiatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Cardiologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Gastroenterologia, Medicina interna, Biologo, Dietista

**Partecipanti: 30 - Ore formative: 5 - Crediti: 5**

**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica.  
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profilo di assistenza – profili di cura

**Per ottenere la certificazione dei crediti è necessario:**

- essere presenti a tutto l'evento nel suo complesso;
- firmare entrata e uscita nel registro presenze;
- consegnare scheda anagrafica e tests compilati.

La mancanza/dimenticanza di anche uno solo dei precedenti adempimenti comporta l'impossibilità assoluta del rilascio della certificazione. La partecipazione parziale non dà diritto ad alcun credito. Gli attestati saranno inviati tramite e-mail agli aventi diritto in seguito a tali verifiche.

Iscrizioni al sito [www.meccongress.it](http://www.meccongress.it)

**Sede:** Aula Hospital 7 (3° piano) - Via Battello 46, Catania

## Provider e Segreteria Organizzativa



Mec Congress S.r.l. (ID: 829)  
Via F.lli Cuzio 42, Pavia  
Via San Gaetano 28, Viagrande (CT)  
[segreteria@meccongress.it](mailto:segreteria@meccongress.it)  
tel: 095 8160661  
[www.meccongress.it](http://www.meccongress.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Caring Innovation



novo nordisk®

# Comprendere e trattare l'Obesità: una sfida che si affida alla sinergia tra MMG e specialisti

**Responsabile scientifico:** *Concetta Finocchiaro*



**Aula Hospital 7, Catania**  
**28 MARZO 2025**

# Razionale

L'obesità è inclusa tra i 10 principali fattori di rischio per la salute; secondo l'International Obesity Task Force Organization of Economic and Cultural Development, le persone con obesità severa (BMI >40 kg/m<sup>2</sup>) sperimentano una riduzione dell'aspettativa di vita di 10-15 anni ed una riduzione del 4% del DALYs (disability-adjusted life years). I dati relativi alla diffusione della patologia in Italia confermano l'andamento a livello mondiale con circa 7 milioni di obesi e 16,5 milioni di individui sovrappeso.

L'indagine PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute In Italia) del 2019 conferma che la Sicilia è una delle regioni più a rischio con 800,000 obesi e 2,3 milioni di casi in sovrappeso, complessivamente il 47% della popolazione residente, ovvero un siciliano su due. Data la complessa eziopatogenesi che coinvolge elementi genetici, endocrino-metabolici, socio-economici e culturali, non esiste attualmente un'unica strategia terapeutica efficace. Il trattamento "ideale" dell'obesità dovrebbe mirare ad una riduzione del peso, al mantenimento a lungo termine del calo ottenuto e alla prevenzione della recidiva, includendo una significativa riduzione delle complicanze correlate all'obesità quali diabete e ipertensione. Diete ipocaloriche bilanciate, modifiche dello stile di vita, aumento dell'esercizio fisico, supporto cognitivo comportamentale, farmacoterapia e chirurgia bariatrica sono tutti strumenti a disposizione per il trattamento dell'eccesso ponderale. I dati della letteratura scientifica confermano che la "malattia obesità" è efficacemente fronteggiabile con misure migliorative dell'ambiente e con il trattamento medico-nutrizionale, farmacologico e chirurgico bariatrico.

E' pertanto evidente come, non può che essere multidisciplinare e come debba avvalersi di tutte le risorse disponibili: dietetica, farmacologica, chirurgica bariatrica ed estetica, riabilitativa fisica e psichica. Il modello multidisciplinare deve prevedere una rete in cui medici di medicina generale e specialisti di riferimento, dietisti e altri professionisti, ciascuno per le rispettive competenze ed il proprio ruolo, siano in grado di prendere in cura il paziente e gestirne il processo di cura, coerentemente con percorsi assistenziali personalizzati, integrati e condivisi, monitorando gli indicatori di processo ed esito intermedio. Questa visione di gestione integrata multicentrica riconosce il valore di ogni professionista, dà centralità ai bisogni del paziente permettendo un approccio personalizzato al suo bisogno di cura e delinea il ruolo di ogni attore evitando sovrapposizioni di interventi.

# Programma Scientifico

- 14.45 – 15.00 Saluti e introduzione al corso:  
**"Il paziente al centro, non lo stigma"**  
*Concetta Finocchiaro, Daniele Virgillito, Paolo Cutello, Giuseppe Papa*
- Moderatori: *Concetta Finocchiaro, Maria Pia Costa, Antonino Rizzo, Marcello Scifo*
- 15.00 – 15.30 **Obesità o malattia dell'organo adiposo? Una Pandemia**  
*Pierangela Iurato*
- 15.30 – 16.00 **Complicanze metaboliche dell'obesità**  
*Carmelo Licciardello*
- 16.00 – 16.30 **Perché un trattamento farmacologico oltre lo stile di vita e quali evidenze cliniche recenti**  
*Giuseppe Papa*
- 16.30 – 17.00 **Quale alimentazione associare alla terapia**  
*Marco Monaco*
- 17.00 – 17.30 Discussione generale sui temi trattati
- 17.30 – 17.45 Coffee break
- 
- Presentazione casi clinici:**
- 17.45 – 18.15 **Sovrappeso e prediabete**  
*Carmelo Gusmano*
- 18.15 – 18.45 **Ipotiroidismo ed obesità**  
*Filippo Geraci*
- 18.45 – 20.15 Take home messages  
*Concetta Finocchiaro, Maria Pia Costa, Antonino Rizzo, Marcello Scifo*
- 20.15 – 20.30 Questionario di verifica ECM