

Razionale

Numerose evidenze scientifiche e studi clinici correlati, evidenziano che l'educazione terapeutica della persona con diabete, è un parametro essenziale per il raggiungimento del buon compenso metabolico, e contestualmente, per determinare una migliore adesione alla terapia, e contribuire, quindi, in maniera significativa al miglioramento della qualità di vita. Si struttura, pertanto, un percorso educativo, somministrato in più moduli, che partendo dalla corretta informazione e pratica della metodologia dell'autocontrollo strutturato e del monitoraggio in continuo della glicemia, trattando i temi della terapia insulinica, sia in termini di farmacologia che di metodiche di somministrazione ed infusione, giunge ad argomentare e strutturare un programma di corretta e sana alimentazione e di CHO counting, al fine di addestrare i pazienti ad un corretto conteggio dei carboidrati e permettere loro di poter modulare finemente il dosaggio dell'insulina rapida dei pasti sulla base del contenuto di carboidrati degli stessi. L'obiettivo è quello di fornire una corretta educazione ed informazione, per ottimizzare e gestire al meglio le escursioni glicemiche giornaliere, avere una maggior flessibilità nella scelta degli alimenti, migliorare sia il compenso metabolico che la qualità di vita dei pazienti. Il corso tratterà anche di terapia insulinica con microinfusore (CSII), e di monitoraggio in continuo della glicemia (CGM), di cartelle informatizzate per lo scarico, l'interpretazione e la gestione del dato glicemico, e delle App scaricabili per la gestione giornaliera del diabete. Fornirà un aggiornamento sullo stato dell'arte relativo allo sviluppo ed all'utilizzo delle nuove tecnologie, e di come queste, grazie alla maggiore affidabilità, accuratezza e facilità d'uso, possono impattare sul compenso glicemico, e di conseguenza sulla riduzione e/o rallentamento delle complicanze. Questo corso educativo, interamente gestito da personale sanitario, si rivolge ad una popolazione di circa 30/40 pazienti con diabete di T1, o T2 insulino trattati, afferenti al nostro Centro, e si pone l'obiettivo di trasmettere le giuste e necessarie competenze atte a migliorare la gestione della patologia e la loro qualità di vita.

Segreteria Organizzativa

Laura Costa
l.costa@meccongress.it
mobile: 327 5444985



Mec Congress S.r.l. (ID: 829)
Via San Gaetano 28, Viagrande (CT)
tel: 095 8160661
www.meccongress.it

Con il contributo di:

 **ACCU-CHEK®**

Percorso

Formativo-Educazionale
rivolto alla persona con
DIABETE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Dr. Salvatore Rapisarda

12-19-26 Novembre 2019

Villa Andrea - Il Trappeto
Chiamonte Gulfi (RG)

PROGRAMMA DEL PERCORSO EDUCATIVO



Giovedì, 12 Novembre 2019
1° INCONTRO

Ore 14:00 / 19:00

Relatore: *Dr. Salvatore Rapisarda*

Educare la persona con diabete

- L'importanza dell'autocontrollo glicemico e del buon compenso metabolico
- Autocontrollo strutturato: il valore del dato glicemico e la sua corretta interpretazione
- Il significato di HbA1c, glicemia a digiuno e post-prandiale, variabilità glicemica
- La personalizzazione della terapia
- L'importanza della dieta e dell'attività motoria

Dal calcolo dei carboidrati alla corretta dose insulinica

- Calcolo dei CHO e terapia insulinica: quali vantaggi?
- Saper riconoscere e calcolare il contenuto di CHO degli alimenti
- Dietometro e diario alimentare
- Istruzione sul concetto di rapporto I/CHO e FSI
- Utilizzo del calcolatore di bolo



Giovedì, 19 Novembre 2019
2° INCONTRO

Ore 14:00 / 19:00

Relatore: *Dr. Salvatore Rapisarda*

Monitoraggio e criteri di scelta dei device: le nuove normative ISO

- Le nuove tecnologie applicate al Diabete: vantaggi per la salute e per la qualità di vita
- Criteri ottimali per la scelta dei sistemi per l'autocontrollo: Precisione, accuratezza e norme ISO
- La Cartella Clinica Digitale per lo scarico e la gestione dei dati
- Le app per la gestione quotidiana del Diabete

Terapie a confronto

- Terapia MDI e terapia CSII: quali le indicazioni, e per quali pazienti
- Sistemi per la somministrazione continua sottocutanea di insulina
- Il monitoraggio glicemico in continuo
- Sensori transcutanei e/o sensori impiantabili
- Sistemi integrati e/o abbinati
- Integrazione microinfusore-sensore (SAP Therapy): indicazioni terapeutiche



Giovedì, 26 Novembre 2019
3° INCONTRO

Ore 14:00 / 19:00

Relatore: *Dr. Salvatore Rapisarda*

La Persona con Diabete, il Ssn e le politiche sanitarie

- Panoramica su Leggi e Decreti nazionali e regionali inerenti il Diabete
- Diritti della PwD: assistenza, accessibilità alla tecnologia, erogazione dei presidi etc
- Il ruolo dell'infermiere nell'ambulatorio di diabetologia
- Il ruolo dell'infermiere nell'educazione terapeutica al paziente diabetico

A conclusione dell'incontro formativo:

- Ripresa dei concetti principali
- Verifica dell'apprendimento e condivisione finale delle competenze acquisite
- Q&A con l'esperto